

Masaje reflejo. Reflejoetapia.

Los masajes de tipo reflejo se recomiendan y se emplean para recuperar el estado de armonía perdido y reintegrar al cuerpo su energía vital, el masaje reflejo se utiliza como un medio para la vuelta al equilibrio saludable del organismo. Despiertan cada día mayor interés entre aquellos que dirigen su atención a las denominadas medicinas alternativas.

Se presentan como masaje reflejo y del mismo modo como reflexología a múltiples terapias que se agrupan bajo la misma denominación, incluyen todas las que consideran que se puede actuar de forma remota desde una serie de puntos o zonas reflejas, de forma que procediendo sobre ellos se logra una recuperación del órgano o tejido afectado que se encuentra a distancia del lugar tratado.

Toda patología supone un desorden en el acontecer de los mecanismos complejos que nos permiten vivir la vida y gozar de salud, las técnicas reflejas tratan, sin introducción de sustancias más o menos perjudiciales, restituir la salud al cuerpo, y volver a percibirlo lleno de energía y vitalidad.

Aunque la primera impresión parece emplazarlo cerca de técnicas como la acupuntura, es preciso reconocer que su origen e historia no son del todo exactos, ya que existen datos de procedimientos que podemos circunscribir dentro del terreno de lo reflejo en Asia, África y América en épocas casi prehistóricas.

Estas técnicas que denominamos reflejas comienzan a conocerse, desarrollarse y tomar un auge cada vez mayor entre la población a lo largo del siglo pasado. De forma incuestionable su expansión viene determinada por los triunfos que cosecha como terapia especialmente en la lucha contra los procesos dolorosos.

En esencia todo tipo de métodos reflejos parten de un postulado sencillo y en apariencia cierto si reflexionamos sobre su eficacia:

Cuando un tejido, órgano o sistema dejan de funcionar apropiadamente el punto reflejo situado a distancia del mismo y que le corresponde (en diversos lugares como pies, manos o rostro, etc) se ve afectado y resulta doloroso a la presión, incluso el nivel de dolor puede ayudar a calificar la gravedad de la patología

En el organismo enfermo la contractura, el estrés, la tensión acompañan en la mayor parte de los casos las manifestaciones de toda patología. La tensión muscular actúa como una presa que estanca y limita el movimiento de la energía vital en el organismo.

La clave del método reside en librar al cuerpo de las tensiones, ayudando el flujo y reflujo de la circulación de la sangre y demás fluidos, restituyendo el aporte de energía, facilitando el desempeño de la función del órgano o sistema afectados.

Advertimos pues que las terapias reflejas pueden ser un medio eficaz de diagnóstico y de tratamiento. Al comienzo nos permiten examinar con ligeras presiones las zonas reflejas, para luego pasar al tratamiento que corresponde a lo encontrado en la exploración. Llega un paciente agotado y sin vitalidad y se marcha de la sesión libre de tensiones y con vigor renovado.

Son factores a tener en cuenta para conseguir un restablecimiento completo: la edad, el estado de cronicidad de la patología y el estado de salud general de cada persona en concreto.

Se pueden ver favorecidas con las reflejoterapias tanto personas muy jóvenes como adultos, o ancianos, incluso las personas sanas son capaces de descubrir como después de tan solo una sesión la energía interior parece sentirse aumentada, no deja de ser nunca una experiencia agradable en manos de un profesional experto.